



FRUTTA E VERDURA

Consumo di frutta e verdura in provincia di Modena

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2022-2023)

Consumo di frutta e verdura

Bambini (8-9 anni). Dai dati OKkio¹ alla Salute 2023 emerge che nella provincia di Modena solo il 19% dei bambini con 8-9 anni consuma la frutta due o più volte al giorno e il 23% una sola porzione al giorno. Il 55% dei bambini ne mangia meno di una volta al giorno nell'intera settimana e il 3% mai.

Per quanto riguarda il consumo di verdura, invece, il 18% dei bambini la mangia due o più volte al giorno e il 18% una sola porzione al giorno. Il 59% dei bambini consuma verdura meno di una volta al giorno nell'intera settimana e il 5% mai.

Il consumo quotidiano di verdura è più alto nei bambini con madre laureata.

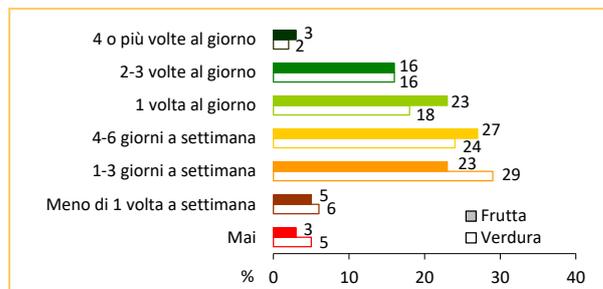
Ragazzi (11-17 anni). I dati HBSC² 2022 mostrano come in Emilia-Romagna il consumo di frutta sia molto inferiore rispetto a quello consigliato, ovvero almeno due o tre porzioni al giorno. Infatti, circa il 18% dei ragazzi di 11-17 anni aderisce a questa raccomandazione, mentre il 65% non ne consuma quotidianamente e il 5% non la mangia mai. L'abitudine a consumare la frutta ogni giorno è leggermente maggiore nelle ragazze rispetto ai ragazzi.

Anche il consumo di verdura è molto inferiore a quanto consigliato (almeno due o tre porzioni al giorno): solo il 18% circa dei ragazzi con 11-17 anni aderisce a tale raccomandazione. Il 64% non ne consuma quotidianamente e il 7% non la mangia mai. Stratificando per genere si evidenzia una maggiore percentuale di ragazze che consumano quotidianamente la verdura; questa differenza è superiore a quella evidenziata per la frutta.

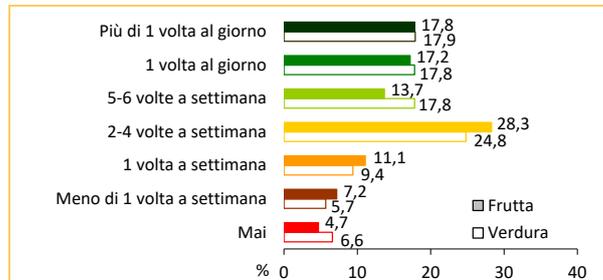
Adulti (18-69 anni). Secondo i dati PASSI 2022-2023, in provincia di Modena la quasi totalità degli intervistati tra i 18 e i 69 anni (97%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno: poco più della metà (54%) ne consuma 1-2 porzioni³, un terzo (36%) 3-4 e solo il 7% mangia le 5 o più porzioni raccomandate. Il consumo provinciale di frutta e verdura risulta complessivamente in linea al livello regionale e nazionale.

Persone ultra 69enni. Dai dati PASSI d'Argento⁴ 2021-2023 appare che in provincia di Modena il 37% consuma una o due porzioni di frutta e verdura al giorno, il 50% tre o quattro e solo il 12% mangia le cinque porzioni raccomandate.

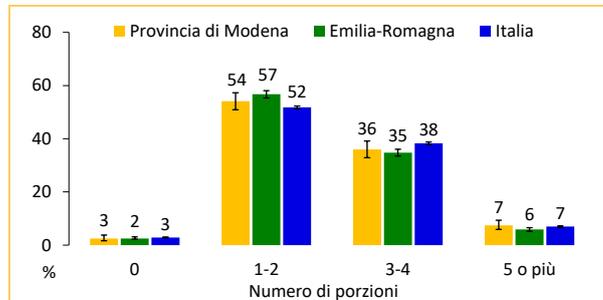
La prevalenza provinciale di ultra 69enni che consumano le cinque porzioni raccomandate è in linea con quella regionale (12%) e di poco superiore a quella nazionale (9%), differenza non significativa sul piano statistico.



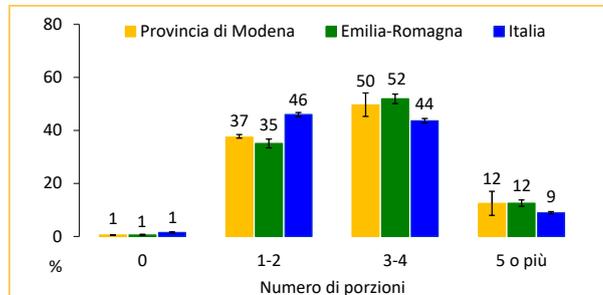
Consumo di frutta e verdura durante la settimana nei bambini di 8-9 anni (%) – OKkio alla Salute 2023 (provincia di Modena)



Consumo di frutta e verdura durante la settimana nei ragazzi di 11-17 anni (%) – HBSC 2022 (Emilia-Romagna)



Consumo di frutta e verdura al giorno nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2022-2023



Consumo di frutta e verdura al giorno negli ultra 69enni (%) - PASSI d'Argento 2021-2023

¹ OKkio è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

² HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13, 15, 17 anni

³ Porzione di frutta o verdura: quantitativo di frutta o verdura cruda che può essere contenuto sul palmo di una mano oppure mezzo piatto di verdura cotta

⁴ PASSI d'Argento è un'indagine condotta a livello regionale che indaga lo stato di salute e gli stili di vita delle persone con 65 anni e più

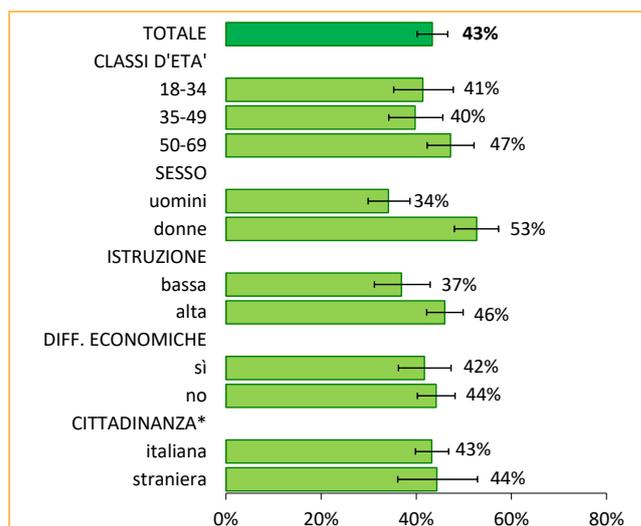
Consumo negli adulti

In provincia di Modena nel biennio 2022-2023 il consumo delle cinque o più porzioni raccomandate di frutta e verdura è maggiore tra:

- i 50-69enni
- le persone con alta istruzione
- le persone senza difficoltà economiche.

Il modello di regressione di *Poisson*, che corregge l'influenza dei vari fattori tra di loro (età, sesso, livello d'istruzione, difficoltà economiche e cittadinanza), mostra un'associazione statisticamente significativa solo con l'alta istruzione.

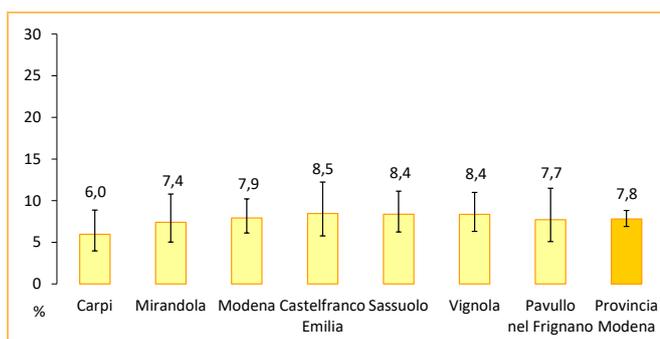
A livello distrettuale nel 2017-2023 il consumo raccomandato va dal 6,0% del Distretto di Carpi al 8,5% del Distretto di Castelfranco (differenza non statisticamente significativa). Considerando le zone geografiche omogenee, nel triennio 2021-2023 risulta dell'8,6% nei comuni di montagna, del 7,6% nel comune di Modena e del 6,5% nei comuni di collina/pianura.



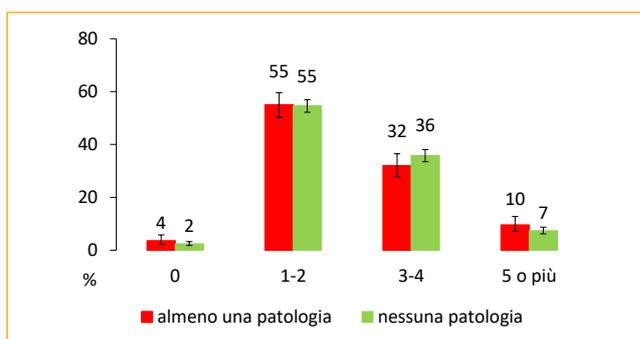
Consumo delle 5 o più porzioni di frutta e verdura raccomandate (%) - PASSI 2022-2023 (provincia di Modena)

(*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

In provincia di Modena, nel quadriennio 2019-2023, il consumo giornaliero delle 5 o più porzioni raccomandate di frutta o verdura è basso anche tra le persone che hanno riferito almeno una patologia cronica (10%). Il consumo di frutta e verdura tra le persone con patologia cronica è, infatti, sovrapponibile a quello di chi non ne ha riportata alcuna; anche in regione il consumo raccomandato è simile tra chi ha almeno una patologia cronica (8%) e chi non ne ha alcuna (6%).



Consumo delle 5 o più porzioni di frutta e verdura raccomandate per Distretto Sanitario (%) - PASSI 2017-2023 (provincia di Modena)



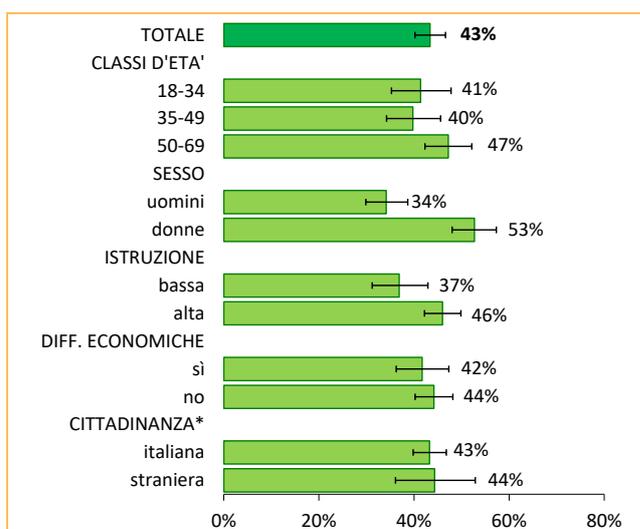
Consumo di meno di 5 porzioni di frutta e verdura tra chi ha almeno una patologia cronica (%) - PASSI 2019-2023

Il Piano nazionale della prevenzione (PNP) 2020-2025 indica obiettivi essenziali per migliorare la salute e la qualità della vita degli italiani; al fine di valutare il raggiungimento di questi obiettivi ha introdotto a livello nazionale e regionale una serie di indicatori accompagnati da uno standard da conseguire.

Tra questi standard rientra l'incremento nella popolazione adulta del consumo giornaliero di frutta e verdura, che viene rilevato tramite la sorveglianza PASSI monitorando la soglia delle tre o più porzioni quotidiane come indicatore più sensibile delle variazioni del consumo.

Nel biennio 2022-2023, in provincia di Modena solo il 43% dei 18-69enni consuma tre o più porzioni di frutta o verdura, percentuale che risulta maggiore tra i 50-69enni, le donne e le persone con alta istruzione.

Il modello di regressione di *Poisson*, che corregge l'influenza dei vari fattori tra di loro (età, sesso, livello d'istruzione, difficoltà economiche e cittadinanza), evidenzia un'associazione statisticamente significativa con il genere femminile e l'alta istruzione.

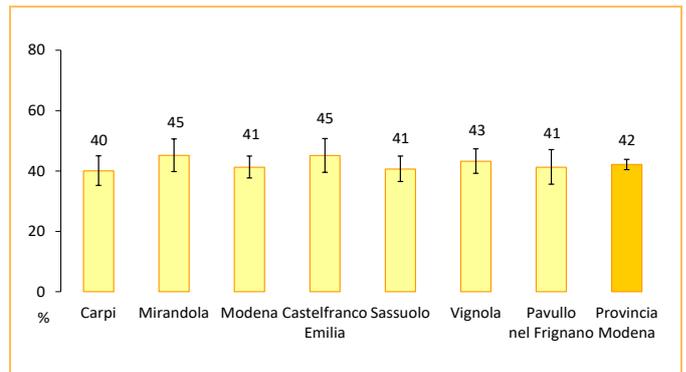


Consumo di 3 o più porzioni di frutta e verdura (%) - PASSI 2022-2023 (provincia di Modena)

In provincia di Modena il consumo di tre o più porzioni di frutta e verdura al giorno risulta simile a quello regionale (41%) e a quello nazionale (45%), differenza non significativa sul piano statistico.

A livello distrettuale, nel periodo 2017-2023, questo consumo va dal 40% del Distretto di Carpi al 45% del Distretto di Mirandola e di Castelfranco Emilia (differenza non statisticamente significativa).

Nel triennio 2021-2023, inoltre, risulta simile tra le zone geografiche omogenee (43% sia nei comuni di montagna sia in quelli di collina o pianura e 42% nel comune di Modena).

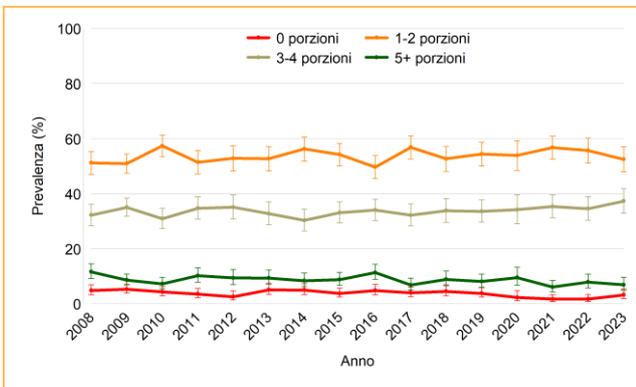


Consumo di 3 o più porzioni di frutta e verdura per Distretto Sanitario (%) - PASSI 2017-2023 (provincia di Modena)

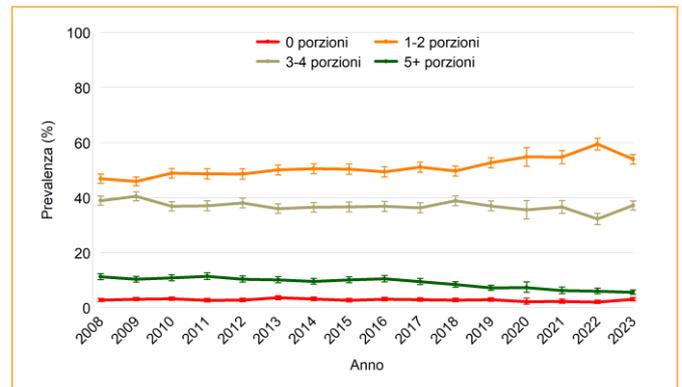
Andamento temporale

Nel periodo 2008-2023 in provincia di Modena il consumo di frutta e verdura rimane abbastanza uniforme.

In Emilia-Romagna si osserva fino al 2022 un aumento della prevalenza di 18-69enni che consumano giornalmente 1-2 porzioni di frutta e verdura e una riduzione di chi ne mangia 3-4, andamenti che risultano più evidenti nel triennio 2020-2022. Nel 2023, invece, si rilevano tendenze opposte. Il consumo di 5 o più porzioni risulta in riduzione nell'intero periodo osservato.

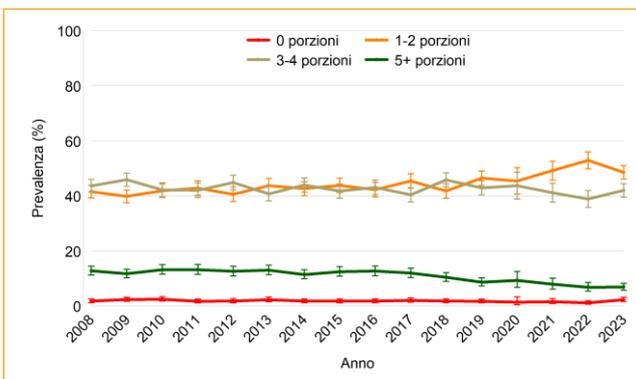


Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno (%) - PASSI 2008-2023 (Provincia di Modena)

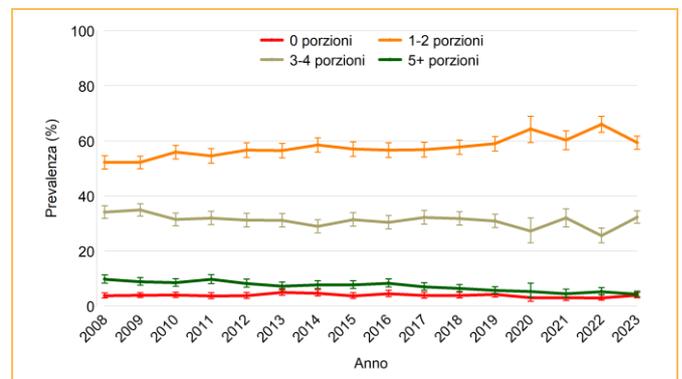


Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)

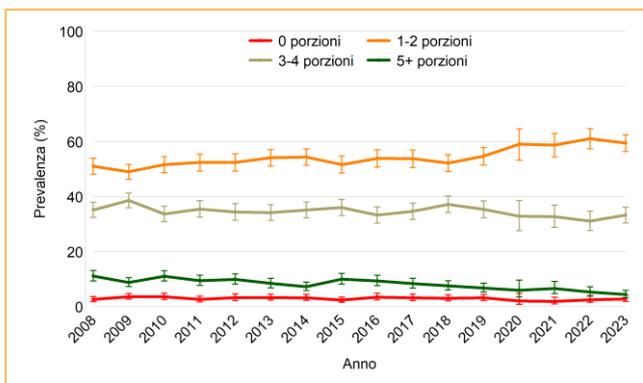
L'analisi dei dati annuali per sottogruppi di popolazione è stata condotta solo a livello regionale per motivi di numerosità campionaria. In Emilia-Romagna l'aumento del consumo di una o due porzioni e la diminuzione del consumo delle tre o quattro porzioni nel periodo 2020-2022 è più marcato nelle donne, dopo i 35 anni, tra le persone con difficoltà economiche e in quelle con bassa istruzione. Anche in questi sottogruppi si rilevano andamenti opposti nel 2023.



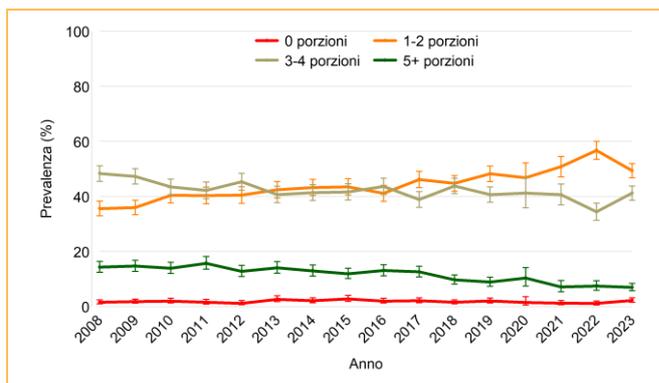
Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno nelle donne (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



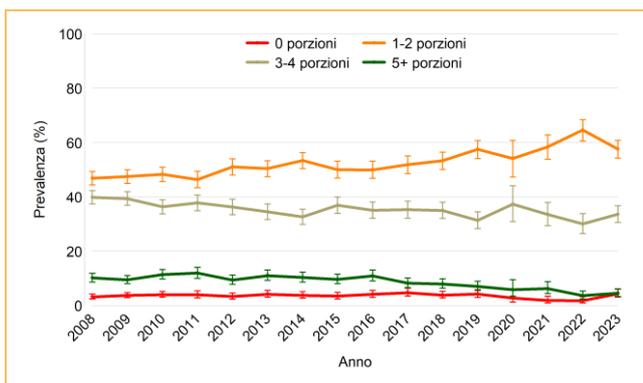
Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno negli uomini (%) - PASSI 2008-2023 (Emilia-Romagna)



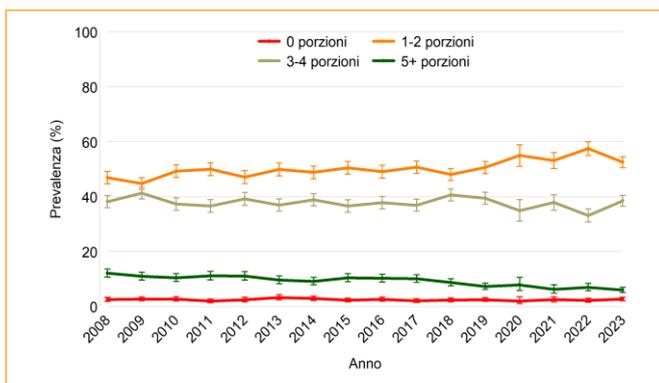
Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno nelle persone con 35-49 anni (%) - PASSI 2008-2023 (Provincia di Modena)



Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno nelle persone con 50-69 anni (%) - PASSI 2008-2023 (Provincia di Modena)



Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno nelle persone con bassa istruzione (%) - PASSI 2008-2023 (Provincia di Modena)



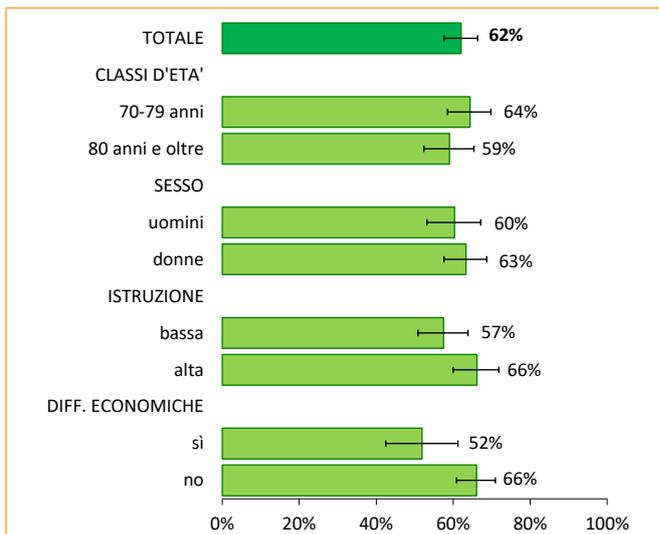
Porzioni di frutta e verdura consumate al giorno nelle persone con alta istruzione (%) - PASSI 2008-2023 (Provincia di Modena)

Consumo di frutta e verdura negli ultra 69enni.

In provincia di Modena nel triennio 2021-2023 il 62% delle persone ultra 69enni consuma 3 o più porzioni di frutta e verdura.

Questa percentuale appare più elevata tra i 70-79enni, chi ha un'alta istruzione e chi non ha riferito difficoltà economiche.

Tra queste associazioni, solo l'assenza di difficoltà economiche raggiunge la significatività statistica nel modello di regressione di Poisson condotto sulle variabili presenti nel grafico.



Alto consumo di frutta e verdura durante la settimana (%) - PASSI d'Argento 2021-2023 (provincia di Modena)

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale, specificamente formato dalle Ausl, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel biennio 2022-2023 in provincia di Modena sono state realizzate oltre 880 interviste (in Emilia-Romagna oltre 5.900 e a livello nazionale più di 63 mila e 800). Per maggiori informazioni, visita il sito www.ausl.mo.it/dsp/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzì, Letizia Sampaolo. Intervistatori: Giovanna Barbieri, Karin Bonora, Donata Bozzia, Cristina Callegari, Daniela Cavatorta, Claudia Cirilli, Moreno Donini, Sonia Fontana, Angela Grieco, Francesca Grilli, Roberta Lusuadi, Eleonora Masciocco, Giulia Quattrini, Laura Rasia, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Katia Valla.