



CONSUMO DI ALCOL

Il consumo di alcol in provincia di Modena

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2022-2023)

Consumo di alcol a rischio

Ragazzi (11-17 anni). L'indagine HBSC¹ 2022, condotta a livello regionale, indica che in Emilia-Romagna già molti minorenni hanno un rapporto alterato con l'alcol: il 2% degli 11enni, il 7% dei 13enni, il 35% dei 15enni e ben il 55% dei 17enni hanno riferito di aver bevuto tanto da ubriacarsi almeno una volta nella vita. Tra i 17enni il 3% ha dichiarato di assumere alcolici quotidianamente e il 62% dei ragazzi e il 56% delle ragazze ha riferito di aver bevuto nell'ultimo anno 5 o più bevande alcoliche in un'unica occasione (consumo *binge drinking*).

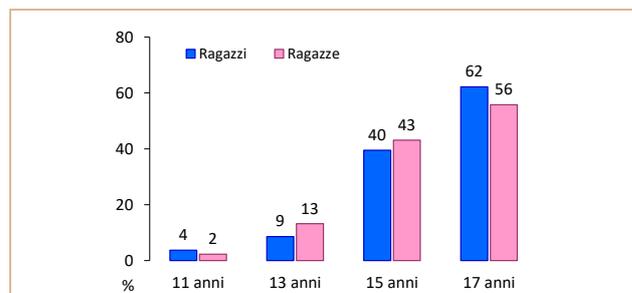
Adulti (18-69 anni). Secondo i dati PASSI del biennio 2022-2023, in provincia di Modena il 70% delle persone con 18-69 anni consuma alcol anche occasionalmente e il 23% risulta essere un consumatore di alcol potenzialmente a maggior rischio per la salute², pari ad una stima di oltre 106 mila persone in questa fascia d'età.

Il consumo di alcol a maggior rischio è più diffuso tra:

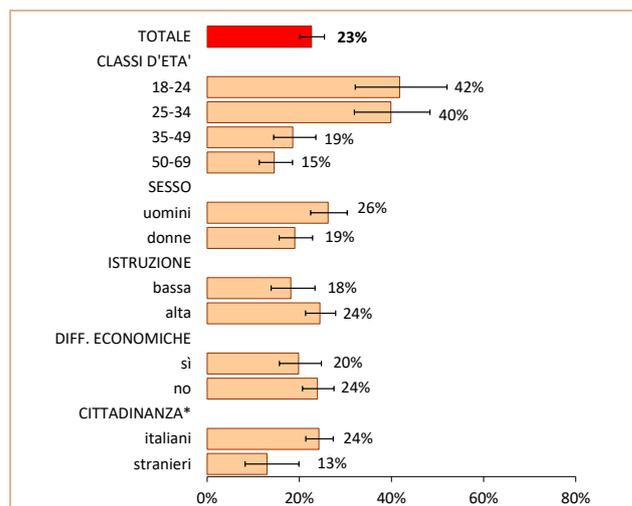
- i più giovani (42% nel totale, 39% nei ragazzi di 18-24 anni e 45% nelle ragazze della stessa età)
- gli uomini
- gli italiani
- le persone senza difficoltà economica
- le persone con alta istruzione
- le persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA).

Il modello di regressione di *Poisson*, condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, conferma le associazioni con l'età, il genere e la cittadinanza italiana. HBSC e PASSI indicano che tra i più giovani si sono annullate le differenze di genere a svantaggio delle ragazze.

Persone ultra 69enni. Secondo i dati PASSI d'Argento³ 2021-2023 in provincia di Modena il 54% degli ultra 69enni consuma alcol, pari a oltre 67 mila persone. Il 22%, invece, risulta essere un consumatore potenzialmente a rischio per la salute, in quanto consuma più di una unità alcolica al giorno; questa stima corrisponde ad oltre 27 mila persone. Questa percentuale è in linea con quella regionale (20%) e significativamente superiore rispetto a quella nazionale (17%). In provincia di Modena, così come in tutta la regione, il consumo di alcol a rischio risulta maggiore tra gli uomini (36% rispetto al 10% delle donne), tra i 70-79enni (26%), le persone senza difficoltà economiche (24%) e quelle in buona salute (26%). Analizzando tutte assieme le variabili in un modello di regressione di *Poisson*, il consumo di alcol a rischio si conferma associato con il genere maschile.

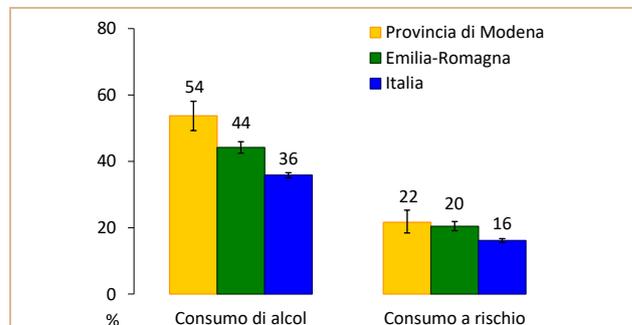


Consumo di 5 o più unità alcoliche in un'unica occasione (*binge drinking*) nei ragazzi di 11-17 anni (%) - HBSC 2022 (Emilia-Romagna)



Consumo di alcol a maggior rischio nelle persone di 18-69 anni (%) - PASSI 2022-2023 (provincia di Modena)

(*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (FPFM)



Consumo di alcol negli ultra 69enni (%) - PASSI d'Argento 2021-2023

Note.

¹ HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children*) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13, 15 e 17 anni

² Forti consumatori abituali di alcol e/o consumatori di alcol fuori pasto e/o consumatori *binge*; poiché una persona può appartenere a più di una categoria, la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti

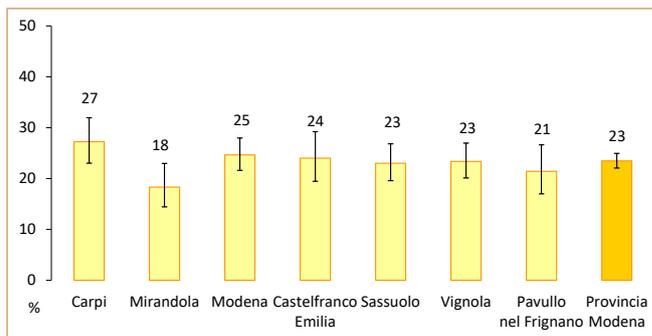
³ PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne

Modalità di consumo di alcol a maggior rischio e differenze nelle aree territoriali della provincia (18-69 anni)

Nella sorveglianza PASSI le modalità che definiscono il consumo di alcol a maggior rischio sono il consumo abituale elevato (3%), quello fuori pasto (10%) e quello *binge* (14%). La prevalenza di consumo di alcol a maggior rischio in provincia di Modena (23%) è in linea con quella regionale (22%) e significativamente più alta di quella nazionale (18%).

Consumo di alcol a maggior rischio (ultimi 30 giorni) - PASSI 2022-2023 (provincia di Modena)		
	%	Stima provinciale
Astemi	31%	143 mila
Consumo di alcol non a maggior rischio	46%	218 mila
Consumo di alcol a maggior rischio ¹	23%	106 mila
- Forte consumo abituale di alcol ²	3%	15 mila
- Consumo di alcol fuori pasto ³	10%	46 mila
- Consumo <i>binge</i> ⁴	14%	64 mila

A livello distrettuale nel periodo 2017-2023 il consumo di alcol a maggior rischio varia dal 18% del Distretto di Mirandola al 27% del Distretto di Carpi. Considerando il triennio 2021-2023, questo comportamento non mostra differenze significative tra le zone geografiche omogenee: 25% nel comune di Modena, 23% nei comuni di montagna e 22% in quelli di pianura.

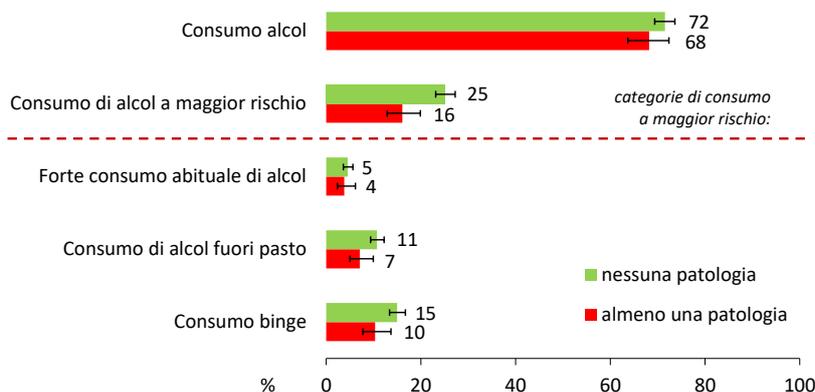


Consumo a maggior rischio per Distretto Sanitario (%) - PASSI 2017-2023 (provincia di Modena)

In provincia di Modena nel periodo 2019-2023 il 68% delle persone con almeno una patologia cronica è un consumatore di alcol e il 16% è un consumatore a maggior rischio; queste percentuali sono inferiori rispetto a quelle rilevate tra coloro che non hanno riportato malattie croniche.

In particolare, il 15% dei 18-69enni con almeno una patologia è un consumatore *binge*, il 7% consuma alcol prevalentemente o esclusivamente fuori dai pasti e il 5% è un forte consumatore abituale.

Tra gli ultra 69enni con malattie croniche la prevalenza del consumo di alcol a rischio sale al 21%.



Consumo a maggior rischio tra chi è affetto da almeno una patologia (%) - PASSI 2019-2023 (provincia di Modena)

Note. ¹ Forte consumo abituale di alcol e/o consumo fuori pasto e/o consumo *binge*; poiché una persona può appartenere a più di una categoria, la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti

² Uomini che consumano più di 2 unità alcoliche medie giornaliere, ovvero più di 60 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni, oppure donne che consumano più di 1 unità alcolica media giornaliera, ovvero più di 30 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni

³ Persone che consumano alcol prevalentemente o solo fuori dai pasti

⁴ Uomini che consumano 5 o più unità in un'unica occasione o donne che ne consumano 4 o più in un'unica occasione

Unità alcolica: bicchiere di vino oppure lattina di birra oppure bicchierino di liquore



Consumo binge drinking (18-69 anni)

Tra le modalità di consumo di alcol a rischio, assume particolare rilevanza, soprattutto tra i più giovani, il *binge drinking*⁴, cioè l'assunzione smodata di bevande alcoliche in un'unica occasione.

Nel biennio 2022-2023 questo comportamento è stato riferito dal 14% degli intervistati con 18-69 anni, valore sovrapponibile a quello regionale (12%) e significativamente più alto di quello nazionale (10%).

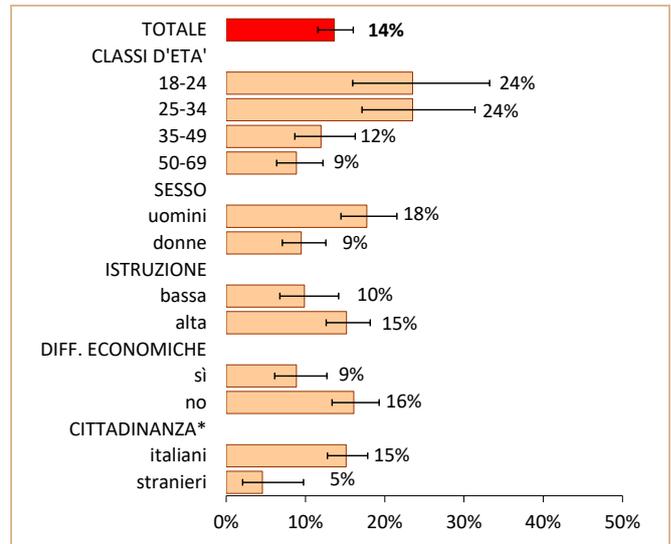
La prevalenza risulta maggiore tra:

- i 18-34enni (in questa fascia d'età è pari al 27% negli uomini e al 20% nelle donne)
- gli uomini
- gli italiani
- le persone con alta istruzione
- le persone senza difficoltà economiche
- gli italiani o le persone provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA)*.

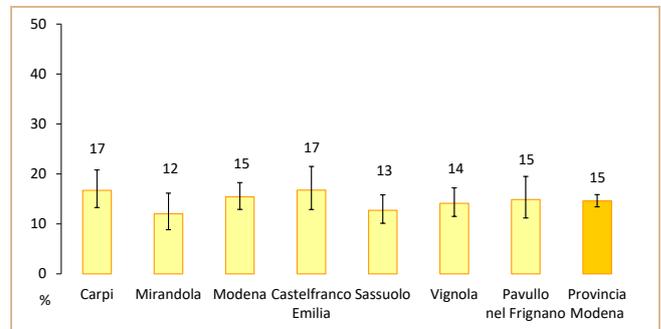
Il modello di regressione di *Poisson* condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, mostra un'associazione positiva tra il consumo *binge* e la fascia d'età 18-34 anni, il genere maschile e la cittadinanza italiana*.

A livello distrettuale in provincia di Modena, nel periodo 2017-2023, la prevalenza di consumatori *binge* va dal 12% del Distretto di Mirandola al 17% dei Distretti di Carpi e Castelfranco Emilia.

Considerando le zone geografiche omogenee, nel triennio 2021-2023 il consumo *binge* non mostra differenze significative: è del 15% nel capoluogo di provincia e del 13% nei comuni di pianura/collina o in quelli di montagna.



Consumo binge (%) - PASSI 2022-2023 (provincia di Modena)
 (*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

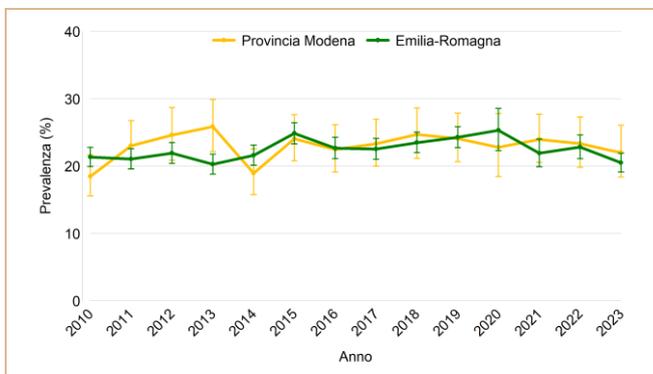


Consumo binge per Distretto Sanitario (%) - PASSI 2017-2023

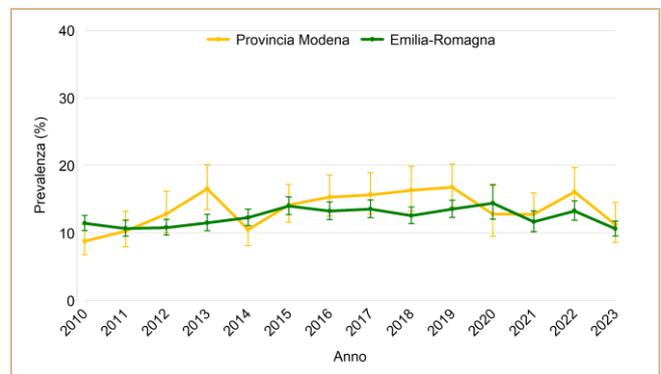
Andamento temporale del consumo a rischio.

Nel 2010-2023 la prevalenza provinciale di consumatori di alcol a maggior rischio risulta stabile a partire dal 2015; a livello regionale, invece, si registra un lieve aumento dal 2015-2016, più marcato nel 2020 (25,3%), con un successivo calo nel triennio successivo (21,9% nel 2021, 22,8% nel 2022 e 20,4% nel 2023).

In provincia di Modena il consumo *binge* risulta pressoché stabile dal 2015 mentre a livello regionale appare in lieve aumento nel periodo 2010-2019 con un incremento più marcato nel 2020 (dal 13,5% nel 2019 al 14,4% nel 2020) e una successiva diminuzione nel triennio 2021-2023 (11,7% nel 2021, 13,3% nel 2022 e 10,6% nel 2023).

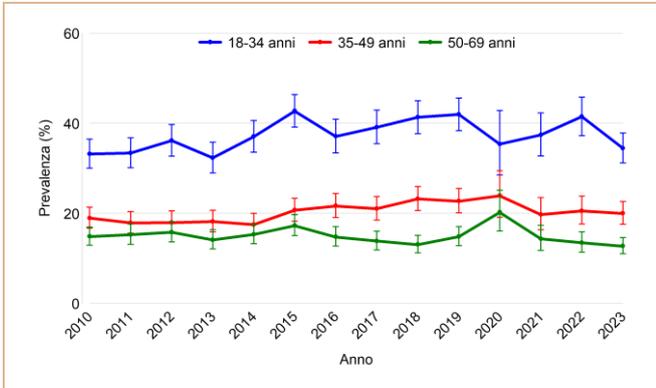


Consumo di alcol a maggior rischio (%) - PASSI 2010-2023

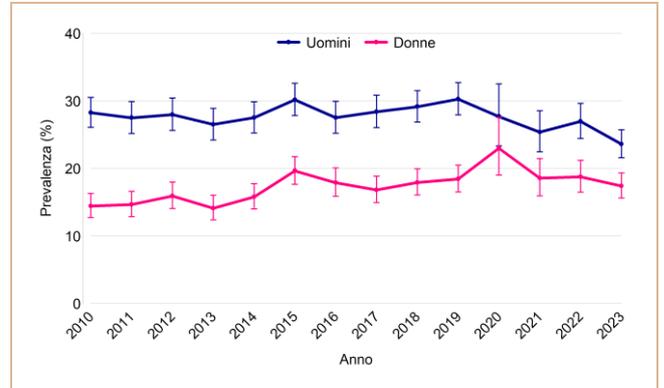


Consumo binge (%) - PASSI 2010-2023

L'analisi per i sottogruppi di popolazione è stata condotta utilizzando solo i dati regionali per motivi di numerosità campionaria. Nel periodo 2020-2023 in Emilia-Romagna la percentuale di consumatori di alcol a maggior rischio mostra un aumento nel 2020 più marcato nelle donne (18,4% nel 2019 vs 23,0% nel 2020) e nei 50-69enni (14,8% nel 2019 vs 20,2% nel 2020); nel triennio 2021-2023, però, ritorna su valori pressoché simili a quelli precedenti alla pandemia (rispettivamente nei singoli anni 18,5%, 18,7% 17,4% nelle donne e 14,3%, 13,5% e 12,7% nei 50-69enni).



Consumo di alcol a maggior rischio per classe d'età (%) - PASSI 2010-2023 (Emilia-Romagna)

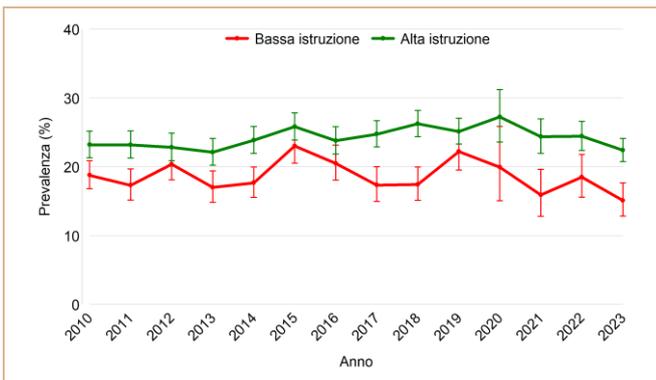


Consumo di alcol a maggior rischio per genere (%) - PASSI 2010-2023 (Emilia-Romagna)

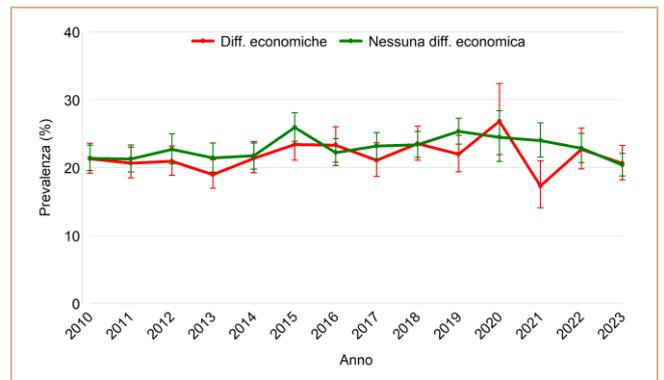
Scomponendo l'andamento del consumo di alcol a maggior rischio per livello d'istruzione e difficoltà economiche percepite, appare un lieve incremento tra gli adulti emiliano-romagnoli con alta istruzione per il periodo 2010-2020 con una successiva stabilità nel biennio 2021-2022, dove mostra valori simili a quelli prepandemici (rispettivamente 24,4% e 24,5%), e un calo nel 2023 (22,4%); tra i 18-69enni con bassa istruzione si rileva un andamento più altalenante.

La prevalenza di consumo a maggior rischio risulta in lieve aumento fino al 2019 sia tra coloro che hanno riportato difficoltà economiche sia tra chi non le ha riferite; nel triennio 2020-2022, invece, appare stabile tra i 18-69enni senza difficoltà mentre si registra una percentuale inferiore nel 2021 tra quelli con difficoltà (26,8% nel 2020, 17,3% nel 2021 e 22,7% nel 2022).

Nel 2023 si osservano percentuali leggermente più basse in tutte le sottopopolazioni.



Consumo di alcol a maggior rischio per livello d'istruzione (%) - PASSI 2010-2023 (Emilia-Romagna)



Consumo di alcol a maggior rischio per difficoltà economiche (%) - PASSI 2010-2023 (Emilia-Romagna)

L'attenzione degli operatori sanitari.

Adulti (18-69 anni)

In provincia di Modena nel biennio 2022-2023 il 18% degli intervistati di 18-69 anni ha riferito che un operatore sanitario si è informato sul loro consumo di alcol, valore leggermente superiore a quello regionale (14%) e a quello nazionale (15%).

A livello provinciale questa percentuale è più alta tra gli uomini (21%) rispetto alle donne (15%) e non mostra differenze per classe d'età.

Solo l'8% dei consumatori di alcol a maggior rischio ha dichiarato, invece, di aver avuto il consiglio da un sanitario di bere meno, percentuale che sale al 12% tra i *binge drinking* e i forti consumatori abituali.

Nel periodo 2017-2023 a livello distrettuale la prevalenza di persone 18-69enni a cui un sanitario ha chiesto nell'ultimo anno quanto alcol consumano va dal 17% del Distretto di Sassuolo al 21% del Distretto di Modena.

Tra le zone geografiche omogenee non appaiono particolari differenze significative nel triennio 2021-2023: è del 18% nei comuni di montagna, 17% in quelli di collina o pianura e 16% nel comune di Modena.

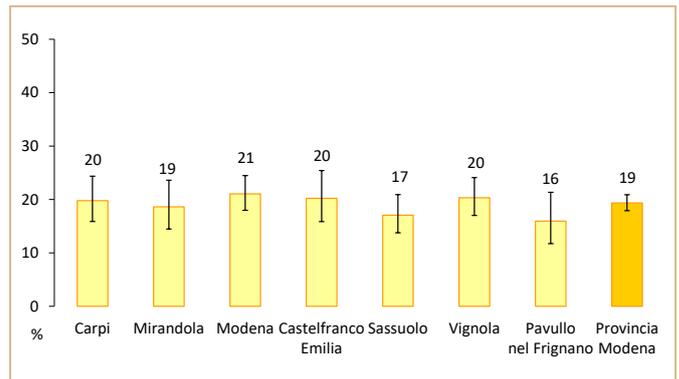
Nel periodo 2019-2023, in provincia di Modena al 24% dei 18-69enni affetti da almeno una patologia cronica è stato chiesto da un sanitario quanto alcol beve, pari ad una stima di 23 mila persone; tale prevalenza è di poco superiore a quella regionale (20%).

Questa attenzione dei sanitari risulta minore tra chi non è affetto da alcuna patologia rispetto a chi ne ha almeno una sia a livello provinciale (19%) che regionale (14%); in quest'ultimo caso raggiunge la significatività statistica.

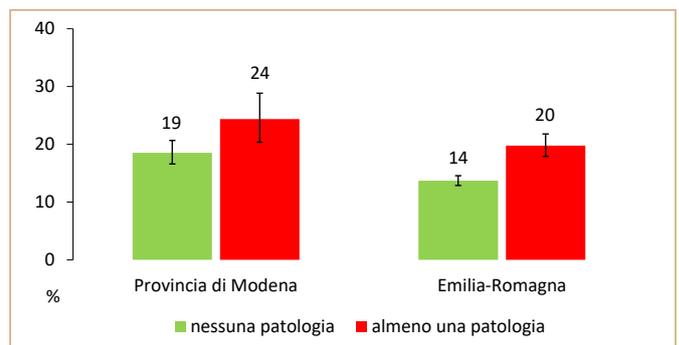
Persone ultra 69enni

Ponendo l'attenzione sugli adulti ultra 69enni in provincia di Modena, nel triennio 2021-2023, il 6,2% dei consumatori di alcol a maggior rischio ha dichiarato di aver ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di bere meno.

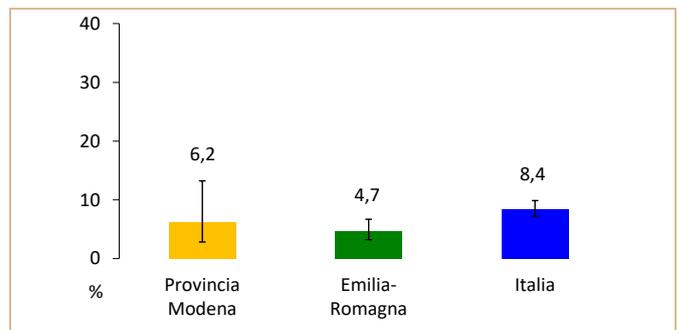
Questa percentuale è di poco superiore al valore regionale (4,7%) e in linea con quello nazionale (8,4%).



Persone a cui un operatore sanitario ha chiesto quanto alcol consuma per Distretto Sanitario (%) - PASSI 2017-2023



Persone affette da una patologia cronica a cui un operatore sanitario ha chiesto quanto alcol consumano (%) - PASSI 2019-2023



Consumatori di alcol a rischio ultra 69enni a cui un operatore sanitario ha consigliato di bere meno alcol (%) - PASSI d'Argento 2021-2023

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale, specificamente formato dalle Ausl, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel biennio 2022-2023 in provincia di Modena sono state realizzate oltre 880 interviste (in Emilia-Romagna oltre 5.900 e a livello nazionale più di 63 mila e 800). Per maggiori informazioni, visita il sito www.ausl.mo.it/dsp/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Modena: Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo. Intervistatori: Giovanna Barbieri, Karin Bonora, Donata Bozzia, Cristina Callegari, Daniela Cavatorta, Claudia Cirilli, Moreno Donini, Sonia Fontana, Angela Grieco, Francesca Grilli, Roberta Lusuardi, Eleonora Masciocco, Giulia Quattrini, Laura Rasia, Letizia Sampaolo, Alessandra Schiavi, Katia Valla.