



PROGETTO AMBULATORI VERDI

INTRODUZIONE

L' "Ambulatorio Verde" è un ambulatorio in cui vengono adottate semplici regole per limitare i consumi e rispettare l'ambiente: si utilizzano materiali non tossici, si riducono i consumi e i rifiuti, si realizza la raccolta differenziata, si presta attenzione agli acquisti verdi.

Si stima che i Sistemi Sanitari contribuiscano alle emissioni dei gas serra per circa il 4-5% a livello globale. In ambulatori e reparti vengono utilizzate sostanze chimiche potenzialmente tossiche, vengono prodotti rifiuti inquinanti, si contribuisce al consumo di energia. Mettere in atto alcune semplici indicazioni determina una riduzione dell'inquinamento. Inoltre documentare queste scelte ai pazienti e alle loro famiglie diventa uno stimolo importante per far acquisire comportamenti a tutela dell'ambiente e di rimando della salute. Esistono già diverse esperienze internazionali e nazionali che documentano l'efficacia di questo semplice progetto che ha come obiettivo principale l'educazione al rispetto ambientale.

OBIETTIVI

L'obiettivo principale è quello di realizzare un progetto a Modena a livello provinciale per promuovere reparti ed ambulatori ecosostenibili attraverso la sensibilizzazione degli operatori sanitari che lavorano nei reparti e negli ambulatori del territorio. Tramite essi sarà possibile diffondere una "educazione ecologica" alla popolazione, veicolando semplici regole virtuose che possano essere replicate nelle proprie abitazioni e nella vita di tutti i giorni. Prioritario favorire una ottimizzazione del consumo energetico, in primis nelle organizzazioni sanitarie aderenti al progetto e di riflesso sulla popolazione.

INDICAZIONI “GREEN”

La tabella sottostante sintetizza le principali indicazioni per promuovere una gestione ecosostenibile degli ambienti sanitari, e di rimando delle abitazioni, delle sedi lavorative e di tutti gli altri luoghi frequentati dalla popolazione generale.

Usa meno carta
<ul style="list-style-type: none"> • Evita confezioni e contenitori da buttare e la posta non richiesta • Richiedi riviste elettroniche invece che stampate • Rifiuta dalle case farmaceutiche le confezioni di campioni non necessarie. • Rifletti sulle pubblicità delle case farmaceutiche su carta o plastificate, segnala che non apprezzi omaggi destinati a produrre rifiuti. • Comunica con i medici e i pazienti quando possibile attraverso l'utilizzo di strumenti digitali. • Usa carta riciclata • Non dare a tutti un volantino informativo, attaccalo in un'area centrale dell'ambulatorio e fanne circolare qualche copia.
Usa prodotti non tossici per la pulizia e la sanificazione dell'ambulatorio
<ul style="list-style-type: none"> • Promuovi la riduzione dell'uso di sostanze chimiche per uso domestico, preferendo prodotti per la pulizia non tossici, a ridotto impatto ambientale. • Utilizza vernici a basso contenuto di VOC (composti organici volatili). Evita tappeti. Utilizza sughero, legno duro, linoleum o bambù.
Differenzia carta, vetro, plastica e alluminio
<ul style="list-style-type: none"> • Organizza contenitori appositi per il riciclo di carta, di alluminio e di plastica.
Efficienza energetica
<ul style="list-style-type: none"> • Installa impianti di illuminazione a risparmio energetico • Sostituisci tutte le lampadine a incandescenza con lampadine compatte fluorescenti o a led • Spegni tutte le luci fuori degli orari lavorativi o comunque quando non servono • Acquista strumenti efficaci dal punto di vista energetico • Spegni computer e altri strumenti durante il week-end e anche durante il giorno quando non vengono usati per un lungo periodo di tempo • Disinserisci tutti gli apparecchi dalle prese o usa ciabatte multipresa con interruttore • Procurati il più efficiente a livello energetico e piccolo dei frigoriferi • Fai manutenzione al tuo sistema di riscaldamento/raffreddamento ambientale: Sostituisci i filtri regolarmente secondo le istruzioni del produttore, e ricorda che la polvere che si accumula peggiora il funzionamento delle ventole, e che la pulizia dei filtri aiuta anche a ridurre gli allergeni nell'ambiente.
Adotta strategie di risparmio dell'acqua
<ul style="list-style-type: none"> • Procurati rompigitto per tutti i rubinetti per ridurre il getto d'acqua almeno del 50%.
Adotta una mobilità sostenibile
<ul style="list-style-type: none"> • Vai al lavoro in bicicletta, a piedi o con mezzo pubblico, almeno 1 giorno a settimana. • Incoraggia collaboratori e pazienti a utilizzare i trasporti pubblici e la bicicletta per venire in ambulatorio. • Procura una rastrelliera per le biciclette • Preferisci un ambulatorio accessibile con mezzi pubblici • Riduci gli spostamenti in auto, da solo.

<p>Rifletti sui farmaci che prescrivi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ricorda che i farmaci sono progettati per essere biologicamente attivi anche a basse concentrazioni, sono persistenti nell'ambiente e sono degli inquinanti ambientali ubiquitari. • Ricorda che non tutti i farmaci hanno lo stesso impatto ambientale, prescrivi se possibile quelli a minor impatto ambientale • Sconsiglia l'automedicazione • Prescrivi la corretta quantità • Promuovi il corretto smaltimento
<p>Informa i tuoi pazienti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fai in modo che i tuoi pazienti sappiano che stai rendendo "verde" il tuo ambulatorio. • Dai loro informazioni e strumenti di cui hanno bisogno per portare simili cambiamenti nelle loro case e nei loro posti di lavoro. • Usa poster per pubblicizzare i tuoi sforzi e l'importanza di pratiche "verdi". • Usa l'"ambulatorio verde" come mezzo educativo per i tuoi pazienti e la comunità.

PROMOTORI DEL PROGETTO

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| - ISDE Modena | - AUSL di Modena |
| - ACP | - AOU di Modena |
| - OMCEO di Modena | - Nuovo Ospedale di Sassuolo |

ADESIONI AL PROGETTO

Al progetto hanno sinora aderito

- | | |
|---------|--------|
| - SIMG | - FIMP |
| - FIMMG | - ANDI |

Al progetto verrà richiesta l'adesione a tutti gli altri ordini delle professioni sanitarie della provincia. L'elenco aggiornato delle adesioni sarà disponibile sul sito del progetto www.ausl.mo.it/progetto-ambulatori-verdi

ATTIVITA'

Il coordinamento del progetto sarà a carico dei referenti delle istituzioni promotrici del progetto (ISDE, ACPE, OMCEO, AOU, AUSL, NOS).

Ogni istituzione al suo interno individuerà almeno un Referente per realizzare il progetto nei diversi contesti clinici organizzativi. Saranno a disposizione il sito, materiale bibliografico e divulgativo, momenti formativi e di confronto tra gli operatori. Sono previsti momenti di valutazione ed eventuali ridefinizioni del progetto nei vari contesti lavorativi.

L'adesione al progetto avverrà compilando l'apposita scheda presente sul sito www.ausl.mo.it/progetto-ambulatori-verdi.

Sul sito sono presenti due tipologie di schede: una per le Unità Operative delle Organizzazioni aderenti al Progetto, una per i singoli professionisti aderenti (MMG, PDLS, Odontoiatri).

Al fine di testare la fattibilità del progetto, nella prima fase saranno coinvolte solo le unità operative e servizi dell'Area Materno-Infantile delle tre aziende sanitarie modenesi.

Per ogni tipo di informazione, suggerimento e adesione istituzionale è possibile scrivere a progettoambulatoriverdi@ausl.mo.it