

CASTELVETROCAMMINA

Un passo verso la Prevenzione!

Domenica 20 Ottobre 2024

ottobre rosa
mese della prevenzione



vieni anche Tu!

RITROVO IN PIAZZA ROMA ORE 8.45 - PARTENZA ORE 9.00

PERCORSO DI 12 KM CIRCA

ISCRIZIONE ALLA PARTENZA, offerta minima 2 €

Si consiglia l'utilizzo della borraccia

I fondi raccolti saranno devoluti all'associazione **#iostoconvoi**
che opera all'interno del Day Hospital di Vignola

Introduzione all'attività a cura di Cecilia Zurlo,
chinesiologa del servizio medicina dello Sport AUSL di Modena

Al termine sarà offerto un rinfresco a cura dell'associazione **#iostoconvoi**

➔ info: Comune di Castelvetro tel. 059 758 860

E se la camminata non fa per te, alle ore 10.30 in piazza Roma
le "Ragazze del parco San Polo" ti invitano ad una lezione gratuita di Yoga
a cura di Maria Teresa Casalenuovo

➔ info: 347 2751649 sig.ra Rossella - portare tappetino



Il filo "Rosa" di Arianna
2024

**ITINERARI ATTRAVERSO I TERRITORI
DEL DISTRETTO DI VIGNOLA**

Partecipa ai nostri eventi!

Le iniziative di **Ottobre Rosa** continuano a **Levizzano Rangone**

presso il Centro Culturale Sant'Antonino - via Braglia, 6

➡ **Lunedì 7 ottobre 2024**

dalle ore 20.30 alle ore 22.00

**La salute è nelle nostre mani:
alimentazione strumento di prevenzione**

Ne parliamo con la Dott.ssa Simona Midili
Dietista Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione AUSL di Modena

Al termine aperitivo offerto da ANSPI

➡ **Domenica 27 ottobre 2024**

dalle 8.30 alle 11.30

l'Associazione "Gli Amici del Cuore" organizza:

**Insieme per la tua salute
Controllo del peso, cuore, colesterolo**

con la consulenza di cardiologi e dietologi dell'AUSL di Modena

Prenotazione obbligatoria chiamando il numero 059 344981
dal lunedì al venerdì ore 9.00-12.00

