

COME MUOVERE E FAR MUOVERE UNA PERSONA CON DIFFICOLTÀ MOTORIE E/O COGNITIVE:

I CONSIGLI DEL FISIOTERAPISTA E DEL TERAPISTA OCCUPAZIONALE

INCONTRI PER CAREGIVER



L'Azienda USL di Modena propone ciclicamente degli **incontri formativi gratuiti** in tutta la provincia dedicati ai caregiver, cioè a coloro che si prendono cura di una persona non autosufficiente. Gli incontri sono condotti da **professionisti della riabilitazione** che forniscono indicazioni su come gestire e assistere in modo corretto una persona con difficoltà motorie nella casa dove abita, per rendere l'assistenza più efficace e sicura sia per chi la presta che per chi la riceve.

In particolare, vengono presentate regole e strategie per:

- assistere al meglio la persona con difficoltà motorie quando deve spostarsi, alzarsi, sedersi, sollevarsi, muoversi, ecc...
- rendere sicuro l'ambiente domestico per evitare cadute e incidenti.

Gli argomenti sono trattati in modo pratico, con l'uso di esempi concreti, fotografie e brevi filmati.

I professionisti, inoltre, forniranno indicazioni sulla modalità di partecipazione ad un successivo incontro di approfondimento sulla gestione specifica delle problematiche comportamentali e cognitive.

- **9/05/2025 Vignola** - ore 16:30-18:30
Distretto Sanitario (Sala A), via Libertà n.799
- **13/05/2025 Pavullo** - ore 16:30-18:30
Ospedale (sala Rubbiani), via Suore di San Giuseppe Benedetto Cottolengo n. 5
- **15/05/2025 Modena** - ore 16:30-18:30
Sala della Croce Rossa, via R. Levi Montalcini n. 60 (sopra la Medicina dello Sport)
- **16/05/2025 Formigine** - ore 18:00-20:00
Sala della Loggia, Piazza della Repubblica n. 5
- **22/05/2025 Carpi** - ore 16:30-18:30
Ospedale (sala Distretto), via Guido Molinari n.2
- **26/05/2025 Castelfranco** - ore 16:30-18:30
Casa della comunità (sala delle Idee), piazzale Grazia Deledda
- **29/05/2025 Mirandola** - ore 16:30-18:30
Ospedale (sala corsi nascita, piano interrato), via Fogazzaro n. 6

Per partecipare è necessario iscriversi on line collegandosi al sito www.ausl.mo.it/caregiver o inquadrando il QR Code a fianco

Scegli la sede che preferisci e iscriviti!

