

COME MUOVERE E FAR MUOVERE UNA PERSONA CON DIFFICOLTÀ MOTORIE E/O COGNITIVE:

I CONSIGLI DEL FISIOTERAPISTA E DEL TERAPISTA OCCUPAZIONALE

INCONTRI PER CAREGIVER



L'Azienda USL di Modena propone ciclicamente degli **incontri formativi gratuiti** in tutta la provincia dedicati ai caregiver, cioè a coloro che si prendono cura di una persona non autosufficiente. Gli incontri sono condotti da **professionisti della riabilitazione** che forniscono indicazioni su come gestire e assistere in modo corretto una persona con difficoltà motorie nella casa dove abita, per rendere l'assistenza più efficace e sicura sia per chi la presta che per chi la riceve.

In particolare, vengono presentate regole e strategie per:

- assistere al meglio la persona con difficoltà motorie quando deve spostarsi, alzarsi, sedersi, sollevarsi, muoversi, ecc...
- rendere sicuro l'ambiente domestico per evitare cadute e incidenti.

Gli argomenti sono trattati in modo pratico, con l'uso di esempi concreti, fotografie e brevi filmati.

I professionisti, inoltre, forniranno indicazioni sulla modalità di partecipazione ad un successivo incontro di approfondimento sulla gestione specifica delle problematiche comportamentali e cognitive.

- **9 ottobre 2024 Carpi - ore 16.30-18.30**
Ospedale (Sala riunioni, 1° piano Poliambulatorio), Piazzale Donatori di Sangue
- **11 ottobre 2024 Vignola - ore 16.30-18.30**
Distretto Sanitario (Sala A), via Libertà 799
- **15 ottobre 2024 Pavullo - ore 16.30-18.30**
Ospedale (Sala Rubbiani), via Suore di San Giuseppe Benedetto Cottolengo 5
- **16 ottobre 2024 Modena - ore 16.30-18.30**
Sala della Croce Rossa, via R. Levi Montalcini 60 (sopra la Medicina dello Sport)
- **24 ottobre 2024 Sassuolo - ore 16.30-18.30**
Sala Centro per le famiglie, via Caduti sul Lavoro 24
- **25 ottobre 2024 Mirandola - ore 16.30-18.30**
Ospedale (Sala Corsi Nascita, piano interrato), via Fogazzaro 6
- **12 novembre 2024 Castelfranco - ore 16.30-18.30**
Casa della Comunità (Sala delle Idee), piazzale Grazia Deledda

Per partecipare è necessario iscriversi on line collegandosi al sito www.ausl.mo.it/caregiver o inquadrando il QR Code a fianco

Scegli la sede che preferisci e iscriviti!

