



# Spazio menopausa

## I professionisti della sanità incontrano le donne

La menopausa è una tappa fisiologica della vita, parliamone insieme nei sabati in calendario, presso la Casa della comunità «G.P. Vecchi» di Modena, via Rita Levi Montalcini n. 200 (sala riunioni 2° piano)



- **5 ottobre 2024**  
ore 10:00 – 12:00

### Saluti Autorità

Francesca Maletti, Assessora sanità e salute del Comune di Modena  
Introduce Andrea Spanò, direttore del Distretto di Modena

### I cambiamenti in menopausa

*Daniela Spettoli, ginecologa - Consultorio familiare*  
*Chiara Alessandrini, ginecologa - Consultorio familiare*

- **26 ottobre 2024**  
ore 10:30 -12:00

### La sessualità e il pavimento pelvico

*Chiara Alessandrini, ginecologa - Consultorio familiare*  
*Carlotta Messori, ostetrica - Consultorio familiare*

- **16 novembre 2024**  
ore 10:30 - 12:00

### Alimenta il corpo e la mente

*Veronica Bortolotti, dietista - Servizio nutrizione e dietologia*

- **7 dicembre 2024**  
ore 10:30 - 12:00

### Benessere psicologico in menopausa

*Valeria Montanari, psicologa - Consultorio familiare*

- **18 Gennaio 2025**  
ore 10:30 - 12:00

### Osteoporosi e prevenzione

*Chiara Gabellone, fisiatra - Medicina fisica e riabilitativa*

- **8 Febbraio 2025**  
ore 10:30 – 12:00

### Muovi la menopausa

*Gustavo Savino, medico - Medicina dello sport*  
*Laura Bernaroli e Cecilia Zurlo, chinesiologhe AMPA – Medicina dello sport*

### Modalità di iscrizione:

Tutti gli incontri sono gratuiti. Per iscriverti inquadra il QR code oppure visita la pagina [www.ausl.mo.it/evento/spazio-menopausa](http://www.ausl.mo.it/evento/spazio-menopausa)

