



**Spett.le AUSL di Modena
Distretto di Mirandola
Via Lino Smerieri 3
41037 Mirandola (MO)**

Mirandola, li 07 febbraio 2022

Oggetto: Progetto "VIVA-mente" – anno 2021 – Rimodulazione progetto per emergenza sanitaria COVID-19. Richiesta di erogazione del contributo.

Negli ultimi decenni l'allungamento della vita media e il graduale invecchiamento della popolazione hanno portato ad un aumento sempre maggiore di persone con patologie neurodegenerative, e pertanto è incrementata la necessità di rispondere efficacemente al bisogno di mantenere una buona qualità di vita dell'anziano e di chi se ne prende cura. Proprio in quest'ottica sono stati ideati interventi psicosociali altamente strutturati, con l'obiettivo di fornire ai *caregiver CG (coloro che si prendono cura)* della persona con demenza (PCD) un supporto e sostegno per comprendere e affrontare i cambiamenti cognitivi, comportamentali e del funzionamento dell'anziano. Tra i numerosi interventi esistenti, la **Terapia di Stimolazione Cognitiva** (*Cognitive Stimulation Therapy - CST*, Spector et al., 2003) rappresenta un trattamento psico-sociale "evidence-based" di stimolazione delle funzioni cognitive validato e strutturato in specifiche sessioni, ideato per persone con deterioramento cognitivo di grado lieve-moderato.

Come dimostrato da vari studi condotti, sia sul territorio nazionale che a livello internazionale, incrementa il *linguaggio* e la *memoria* (Hall et al., 2013), così come la *percezione di una migliore qualità di vita*, e del *benessere psicologico* (Woods et al., 2012). Il poter partecipare ad attività di stimolazione cognitiva ha un ruolo fondamentale per il mantenimento cognitivo e per la qualità di vita delle persone con demenza e dei loro familiari; quando però è difficile presenziare alle attività di gruppo a causa di problemi logistici (trasporto, difficoltà motorie ad esempio) o per altre motivazione soggettive, è possibile prevedere un programma che può essere condotto a domicilio anche dal caregiver formale o informale: la **Terapia di Stimolazione Cognitiva individuale** (*individual Cognitive Stimulation Therapy – iCST*).

L'A.S.D.A.M.odv propone da oltre 5 anni un intervento psico-sociale chiamato "*Cogs Club*" - *versione italiana* (CC), basato sulla Terapia di Stimolazione Cognitiva, che integra inoltre l'attività di terapia occupazionale, motoria e quella musicale. Nel periodo del lock down dovuto al Covid-19, si è assistito alla completa sospensione di tutte le attività aggregative, tra cui il suddetto CC. Per supportare e sostenere le famiglie in questo periodo difficile, di forte isolamento e di perdita delle routine della persona con demenza, è stato ideato il progetto "*Cogs Club-DOM*" (per una descrizione, si rimanda al progetto esteso): tale attività ha coinvolto tutte le persone precedentemente inserite nelle attività di gruppo e, vista l'eccezionalità della situazione, è stato

scelto di non tenere conto di aspetti quali la presenza di un familiare altamente motivato, come condizione importante per lo svolgimento a domicilio. Nonostante ciò, una quota pari a circa 4 su 10 famiglie coinvolte (in totale 41), ha mantenuto un alto coinvolgimento e dato una continuità regolare alle attività proposte fino al termine del percorso. Tali risultati, dopo una attenta analisi da parte dell'associazione, e visti i bisogni attuali e futuri percepiti (quando sarà terminata l'emergenza COVID-19), hanno portato ad ideare un progetto analogo, con la partecipazione diretta del C.D.C.D. afferente all'*Unità Operativa dei Centri Disturbi Cognitivi e Demenze* della provincia di Modena.

Il progetto **“VIVA-mente: Stimolazione Cognitiva Individualizzata a domicilio”** nasce con lo scopo di offrire un'alternativa a tutte le famiglie con persone con demenza, che non hanno la possibilità di partecipare all'attività di gruppo, per mantenere un buon livello di stimolazione per i propri cari. Una condizione fondamentale per l'avvio di tale percorso, è **la presenza di un caregiver formale od informale altamente motivato e disponibile a supportare ed affiancare l'attività, oltre a possedere una adeguata modalità relazionale e comunicativa con il proprio caro**, al fine di garantire una buona riuscita dello stesso (tale condizione risulta fondamentale per evitare un aumento dello stress e degli aspetti psicologici, quali ansia e depressione, per entrambe le persone coinvolte).

RECLUTAMENTO PARTECIPANTI ALL'ATTIVITA'

Persone con diagnosi di demenza (preferibilmente Alzheimer) in fase iniziale. Possono inoltre essere reclutate anche persone con Mild Cognitive Impairment (MCI), a discrezione dello specialista inviante.

Criteri di inclusione: Soggetti con deterioramento cognitivo di grado lieve (punteggio alla Clinical Dementia Rating Scale di 0,5 o 1) e MMSE non inferiore a 19/30, o con diagnosi di MCI.

Presenza di un caregiver formale (assistente domiciliare privato/a, Operatore...) o informale/familiare (moglie/marito, figlio/a, nipote...) altamente motivato e sufficientemente adeguato nelle modalità relazionali e di comunicazione con il proprio caro.

Persone che non possono/vogliono partecipare all'attività di Stimolazione Cognitiva a piccolo gruppo e/o al Cogs Club (ad esempio per difficoltà logistiche; per scarsa propensione all'attività di gruppo...). Possono essere coinvolte anche PCD che sono momentaneamente nella lista d'attesa per l'attività di gruppo CST o Cogs Club, se entrambi (partecipante e caregiver) presentano le adeguate caratteristiche sopra descritte.

Criteri di esclusione:

- presenza di disturbi del comportamento (deliri, allucinazioni, agitazione, aggressività, wandering e/o affaccendamento, ansia e depressione di grado severo) e patologie psichiatriche;
- presenza di gravi deficit sensoriali non adeguatamente compensati dall'utilizzo di protesi (ipovisus e ipoacusia);

MODALITA' DI RECLUTAMENTO DELLA DIADE (PCD E CAREGIVER)

- durante le visite specialistiche, il medico e/o il neuropsicologo del CDCD propone alla persona con demenza ed al familiare la possibilità di partecipare al programma, consegnando *un opuscolo* creato ad hoc contenente un numero esemplificativo di esercizi da effettuare nel tempo che intercorre tra la visita in corso e quella successiva di controllo
- alla visita successiva, se l'attività è stata portata a termine con successo (entrambe le figure si sono percepite coinvolte, non si sono verificate difficoltà relazionali...) il geriatra propone la possibilità al caregiver di partecipare ad un percorso di formazione specifico (vedi sotto) e successivamente verrà informato sulle modalità di partecipazione al progetto di Stimolazione Cognitiva Individualizzata.
- Il geriatra e/o il neuropsicologo del CDCD in accordo (tramite un file excell condiviso), inseriranno i diversi nominativi e forniranno il materiale mensile (cartaceo o via mail in base alle necessità); eseguiranno inoltre un follow-up clinico (tramite MMSE o se possibile ACE-R) al termine del primo ciclo (T1).

TEMPI E MODALITA' DELL'AVVIO DEL PROGRAMMA (FORMAZIONE + ATTIVITA')

a) Formazione del caregiver

Sono previsti 3 incontri di formazione ravvicinati ed 1 a distanza di circa un mese dall'avvio del training, della durata di 2 ore ciascuno. Ogni corso viene organizzato al raggiungimento di un gruppo min di 5-6 caregiver (max 10, se e dove possibile).

Gli incontri sono svolti in sede (in AUSL o presso una sede dell'associazione locale) e/o in videoconferenza, in base alle necessità contingenti, e sono condotti dai professionisti (psicologo, terapeuta occupazionale T.O.) dell'associazione.

Gli argomenti della formazione sono:

PRIMA GIORNATA (a cura dello psicologo):

- Descrizione del programma di attività individuale a domicilio
- I cambiamenti cognitivi: come e perché cambiano le funzioni cognitive? Come è possibile e perché è necessario stimolarle? Come fare attività di Stimolazione Cognitiva a domicilio?
- Le modalità relazionali e di comunicazione con persone con decadimento cognitivo

SECONDA GIORNATA (a cura del T.O.):

- Attività e terapia occupazionale: l'importanza di stimolare le capacità residue (attività di cucina, attività di stimolazione multimodale...). Quali altre attività occupazionali si possono svolgere al domicilio?

TERZA GIORNATA (a cura dello psicologo):

- Attività di ginnastica ed altre attività psico-sociali: l'importanza dell'attività motoria nella vita quotidiana. Come usare la musica come stimolo cognitivo? Quali altre attività posso proporre al domicilio?

QUARTA GIORNATA (a cura del neuropsicologo) a distanza di circa 1 mese:

- Follow-up dell'andamento dell'attività e supporto per individuare modalità e strategie personalizzate. Spunti di Arteterapia

b) Attività di Stimolazione Cognitiva Individualizzata a domicilio

Il caregiver al termine del percorso di formazione, riceve dallo specialista geriatra/neuropsicologo, ogni mese un manuale creato appositamente, contenente le attività di stimolazione cognitiva. Il materiale può essere inviato tramite mail oppure, se non dispone di una stampante, consegnato in copia cartacea al C.D.C.D.

Il CG svolge con la PCD attività di circa 30 minuti 2 volte a settimana, a cadenza regolare, al fine di garantire una costante attività di stimolazione cognitiva secondo le modalità proposte.

Ogni sessione ha la durata di circa 3 mesi, al termine viene valutato (dal geriatra/neuropsicologo) insieme al partecipante ed al caregiver se continuare con la seconda sessione di ulteriori 3 mesi.

Il neuropsicologo del CDCD ha inoltre il compito di supervisionare l'andamento dell'attività del progetto: gestire il file degli invii al corso di formazione; prendere accordi con il collega geriatra per l'invio mensile del materiale e sul successivo follow-up di controllo clinico (a distanza di 3 mesi dall'avvio dell'attività); effettuare il 4° incontro a distanza di un mese con il gruppo di caregiver (vedi programma di formazione).

VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA

Somministrazione del MMSE a t0 (visita di controllo dopo la consegna del manualetto esemplificativo), e t1 (a controllo dal geriatra o con appuntamento dal neuropsicologo) a circa 3 mesi (al termine del ciclo di attività), per entrambe le sessioni.

Il numero complessivo dei partecipanti al 1° corso è stato di n. 9 famiglie così suddivise:

(n. 7 di Mirandola, n. 1 di Finale Emilia, n. 1 di San Giacomo delle Segnate)

Il primo corso iniziato nel 2020 è continuato nel 2021 con cadenza trimestrale.

Il numero complessivo dei partecipanti al 2° corso è stato di n. 7 famiglie così suddivise:

(n. 3 di Mirandola, n. 1 di Medolla, n. 1 di Cavezzo, n. 2 di San Possidonio)

Costi sostenuti per la realizzazione del progetto VIVA-mente - anno 2021:

- costo per la conduzione del corso (terapista occupazionale): **100,00 euro**
- costo materiali (cancelleria, stampe manuali...) **558,00 euro.**

Costi complessivi sostenuti per la realizzazione dell'attività sono stati pari a 658,00 euro.

Con la presente siamo a richiedere l'erogazione del contributo di euro 658,00 quale attività rivolta ai gruppi, in quanto l'attività è stata effettivamente svolta.

Le coordinate bancarie necessarie per il versamento sono le seguenti:

Banca Popolare dell'Emilia Romagna
IBAN IT27S0538766850000001154748

Il progetto continuerà anche per l'anno 2022.

Petra Bevilacqua
Referente VIVA-mente

Anna Draghetti
Presidente A.S.D.A.M.odv



ASDAM odv
(Associazione Sostegno Demenze Alzheimer Mirandola)
Via Lino Smerieri 1/A - mail: asdam@libero.it
tel. 0535.611.588
41037 MIRANDOLA (MO)
Cod. Fisc. 91018350362

ASDAM odv - via Fogazzaro s.n.c. (SEDE PROVVISORIA PARCHEGGIO OSPEDALE)
sede legale: via Lino Smerieri 1/A - 41037 Mirandola (Mo)
0535.611588 - 331.5474760 - asdam@libero.it - alzheimeremiliaromagna.org
IBAN IT27S0538766850000001154748

PUNTO D'ASCOLTO dove puoi chiedere qualsiasi informazione:
Lunedì e Mercoledì dalle 10,00 alle 12,00 - Martedì e Venerdì dalle 15,00 alle 17,00
Sabato dalle 9,00 alle 11,00:

ELENCO SPESE PROGETTO "VIVA-MENTE" ANNO 2021**PROFESSIONISTI**

GRANDI ALESSIA MARIA	NOTA N. 2	DEL 14/12/21	€ 100,00	
		TOTALE		€ 100,00

STAMPE

SCHENETTI GROUP SNC	FATTURA N. 95	DEL 30/06/2021	€ 549,00	
		TOTALE		€ 549,00

CANCELLERIA

DUE BI SRL	SC. 0841 0011	DEL 02/02/2021	€ 8,00	
DUE BI SRL	SC. 0844 0014	DEL 05/02/21	€ 1,00	
		TOTALE		€ 9,00

COMPLESSIVO**€ 658,00**



SCHENETTI
tipolitografia

SCHENETTI GROUP
di Schenetti S. & Calti M. & n.c.
42014 CASTELLARANO (RE)
Via Allegri, 2/A - Tel. +39 0536 850168
info@tipschenetti.it - www.tipschenetti.it
PEC: schenettisnc@legalmail.it
C. F. - P. IVA R.I. 01402570350 - R.E.A. di RE 182559

39

SCHENETTI GROUP SNC
VIA ALLEGRI 2/A - 42014 - Castellarano (RE)
P.iva 01402570350 - C.F. 01402570350

FATTURA nr. 95/2021 del 30/06/2021

CF 91018350362
EMAIL asdam@libero.it

DESTINATARIO
Associazione Sostegno Demenze e Alzheimer Mirandola
VIA CASTELFIDARDO, 40
41030 MIRANDOLA (MO)

DESCRIZIONE	QUANTITÀ	PREZZO UNITARIO	IMPORTO
DDT n. 128 del 21/06/2021			
MANUALE VIVA MENTE (4) 76 pg.	50 NR	€ 3,50	€ 175,00
MANUALE VIVA MENTE (5) 56 pg.	50 NR	€ 2,80	€ 140,00
MANUALE VIVA MENTE (6) 52 pg.	50 NR	€ 2,70	€ 135,00

NOTE
Copia del documento elettronico disponibile nella Sua area riservata dell'Agenzia delle Entrate

Documento generato con FattureinCloud.it

Boni 28/7/21
VAC 31/7/21

SCADENZE
31/07/2021: € 549,00

RIEPILOGO IVA	IMPONIBILE	IMPOSTE
22%	450,00	€ 99,00

Imponibile € 450,00
Totale IVA € 99,00

€ 549,00

Grandi Alessia Maria
Via Morane 304
41125 Modena (MO)
GRNLSM95A55F257I
Modena, 15/01/1995

61

(Marca bollo di
2,00 euro se
prestazione
superiore a euro
77,46)

Ricevuta prestazione occasionale

EGREGIO/SPETTABILE
Associazione Sostegno Demenze
Via Fogazzaro
41037 Mirandola MO

Nota n° 2 del 21/12/2021

Il sottoscritto Grandi Alessia Maria dichiara di ricevere la somma lorda di euro 100 (€ cento), per attività di supporto al lavoro di Terapista Occupazionale all'interno della realizzazione del progetto

Viva-mente il giorno 14/12/21

Al suddetto importo lordo andrà detratta la ritenuta d'acconto (20%) pari a euro 20 (€ venti) per un corrispettivo netto pagato pari a euro 80 (€ ottocentoquaranta).

Riepilogo

Corrispettivo lordo	+	€ 100,00
Ritenuta d'Acconto 20%	-	€ 20,00
Importo netto	=	€ 80,00
Rimborsi spesa (Giustificativi intestati, viaggio,alloggio,vitto)	+	€//////////
Netto a pagare	=	80,00

DICHIARA INOLTRE

sotto la propria responsabilità:

- che la prestazione resa alla ditta ha carattere del tutto occasionale, non svolgendo il sottoscritto prestazione di lavoro autonomo con carattere di abitualità;
- di non avere fruito nell'anno ai fini contributivi, della franchigia di € 5.000 prevista dall'art. 44 del D.L. 30 settembre 2003, n. 269;
- di non essere soggetto al regime Iva a norma dell'ex art. 5, comma 2, D.P.R. 633/72.

Data

21/12/2021

In

fede

Grand Alessia Maria

BONIFICO 29/12

DUEBI DI BALDINI SILVIA &C. SRL
VIA STATALE SUD 25
41037 MIRANDOLA MODENA
TEL. 0535 26589 FAX 0535 21681
PARTITA IVA 01867130369

VIVA-MENTE
DOCUMENTO COMMERCIALE
di vendita o prestazione

Descrizione	IVA	Prezzo(€)
REPARTO 01	22%	8,00
SUBTOTALE		8,00

TOTALE COMPLESSIVO 8,00
DI CUI IVA 1,44

Pagamento contante 8,00
Resto 0,00
Importo pagato 8,00

ARTICOLI 1

#12 REG. 001 OP. 1

02-02-2021 12:13
DOCUMENTO N. 0841-0011

RT 2CMOX001503

GRAZIE E ARRIVEDERCI

DUEBI DI BALDINI SILVIA &C. SRL
VIA STATALE SUD 25
41037 MIRANDOLA MODENA
TEL. 0535 26589 FAX 0535 21681
PARTITA IVA 01867130369

VIVA-MENTE
DOCUMENTO COMMERCIALE
di vendita o prestazione

Descrizione	IVA	Prezzo(€)
REPARTO 01	22%	1,00
SUBTOTALE		1,00

TOTALE COMPLESSIVO 1,00
DI CUI IVA 0,18

Pagamento contante 1,00
Resto 0,00
Importo pagato 1,00

ARTICOLI 1

#15 REG. 001 OP. 1

05-02-2021 10:40
DOCUMENTO N. 0844-0014

RT 2CMOX001503

GRAZIE E ARRIVEDERCI